



# Tuto - coudre un coussin coeur

Vous pouvez venir déposer vos coussins coeur au centre social, ils seront donnés à la Ligue contre le cancer.

## Matériel :

- du tissu 100% coton (2 fois 40x42cm)
- du fil
- une aiguille à coudre
- des épingles
- une paire de ciseaux
- 170 grammes de ouate de rembourrage en polyester
- le patron imprimé (à retrouver sur notre site internet)

1.



Après avoir imprimé et découpé le patron, pliez le tissu en deux et épinglez le patron dessus. La grande droite du patron sur la pliure du tissu.

2.



Découpez tout en laissant une marge d'1cm. Vous obtenez un coeur en tissu. Recommencez l'opération pour obtenir un 2e coeur.

3.



Coudre les deux morceaux endroit contre endroit..  
Laissez une ouverture de 10cm sur un côté.

4.



Crantez les bords pour obtenir un meilleur rendu

5.



Remplissez le coussin avec les 170g de ouate en commençant par les bords.

6.



Coudre l'ouverture à la main.  
Et voilà, le coussin est prêt à être donné !