

Nouveaux sports à Louis-Braille



Les ados du Centre Social Louis-Braille ont découvert de nouveaux sports à la Cordière et au square Louis-Braille lors des vacances scolaires de printemps. C'était l'occasion de s'essayer à de nouvelles disciplines, « des sports que nous n'avons jamais pratiqués », s'enthousiasme Anthony, 12 ans. Parmi les nouveaux sports proposés par Nicolas, de l'association Culture Sport Nature, il y avait le Net Goal et le Tshaka Ball.

Net Goal

Le Net Goal est un jeu qui ressemble au volley-ball, à la différence près que l'on y joue avec les pieds. Ce sport oppose deux équipes de trois joueurs. Le but du jeu est d'enchaîner les jongles

et de faire passer le ballon par-dessus un filet. On marque un point chaque fois qu'une équipe ne récupère pas le ballon. Un rebond est autorisé après chaque service. « Si une équipe marque un but en lançant le ballon dans la cage, tout s'arrête : l'équipe qui a marqué a gagné », poursuit Anthony. Ce sport se pratique aussi bien à l'extérieur qu'en salle. Pour y jouer, il faut 2 cages de foot et un filet.

Tshaka Ball

Le Tshaka Ball se joue avec une petite balle molle en mousse en faisant des figures, comme des jongles par exemple. Le but du jeu est de jongler à plusieurs reprises sans faire tomber la balle.

LB PRESSE

Rédaction

Léa, Sarah, Jennifer, Sirine, Kaouthard, Rihem, Maelys, Lina, Ali-Amine, Anthony P., Anthony S. & Mehdi

Animation

Peggy, Eddy, Youssef, Sarah, Mustapha & Nicolas

Photographies : DR

Centre Social Louis Braille

33 Rue Louis Braille
69800 Saint-Priest
Téléphone : 04 78 20 40 44
Internet : centresocial-louisbraille.fr



Le secteur jeunes du Centre Social Louis-Braille vous propose de découvrir LB Presse, son journal trimestriel d'actualité. Les jeunes ont défini les sujets qu'ils souhaitent aborder et ont rédigé l'ensemble des articles. Bonne lecture.



LB PRESSE

Le journal du Club Presse du Centre social Louis-Braille - n° 1 - Printemps 2015



Des jardins en bas de chez vous

Un acte écocitoyen

Mercredi 15 avril, les adolescents du Centre Social Louis-Braille sont allés planter des aromates sur la rue Jules-Ferry et dans les quartiers Louis-Braille et Cordière. Ils ont été aidés par les jardiniers de la Ville. Les habitants du quartier peuvent arroser, cueillir, entretenir et regarder pousser ces plantes. Les carrés de jardin embellissent le quartier. La cueillette est à volonté tous en respectant les plantations.

Interview de deux des jeunes jardiniers.

Qu'as-tu aimé dans l'activité ?

Léa : Planter, découvrir, arroser.
Lina : Ça change de ce qu'on fait d'habitude.

Qu'as-tu fait ?

Léa : Planter des aromates.

A quoi as-tu été confronté ?

Léa : Des déchets comme le plastique, des coton-tiges et des morceaux de verre.



Qu'avez-vous planté ?

Léa : Du Thym citronné, du romarin et de la menthe.

Lina : Du persil, du romarin, de la ciboulette, de la menthe, de la ciboulette.

Comment avez-vous procédé ?
Lina : Pour les habitants de Louis-Braille et Cordière.

Idées de menus aromatiques !

Nous avons planté des herbes aromatiques pendant les vacances de printemps et les mercredi après-midi. Nous avons commencé par préparer la terre en enlevant les déchets et les mauvaises herbes. Nous avons ensuite creusé un trou, humidifié la terre et planté les plantes aromatiques avec l'aide du jardinier.

Ces plantations sont accessibles aux habitants. Grâce à ces plantes, ils peuvent ajouter du goût dans leurs plats et apprécier les saveurs des aromates.

- **Le persil** est un aromate qui s'associe avec tous les plats, il dégage une odeur prononcée. On peut le mélanger avec tous les aromates.
- **Le romarin** est une plante aromatique qui peut relever un plat. Elle s'utilise plutôt fraîche, ce qui dégage son goût qui rappelle la méditerranée.
- **La menthe** est une plante qui rafraîchit les plats. Elle peut aussi se



manger seule. On peut la trouver dans les glaces, chewing-gum, salade, sirop, dessert (fraises à la menthe)...
- **Le thym citronné** est une plante aromatique à l'odeur de citron, utilisé en tisane ou en cuisine pour parfumer et relever des plats.

Nous vous proposons quelques idées de recettes et un menu à agrémenter avec nos plantes aromatiques.

Entrée : Salade composée avec du romarin, des œufs, tomates, maïs, thon, sauce.

Plat : Poulet rôti aromatisé (thym citronné, persil) accompagné de petites pommes de terre (grenaille).

Dessert : Fraises à la menthe avec de la chantilly.

Un nouveau journal pour les habitants

LB Presse. C'est le nom de votre nouveau journal local d'information et d'actualité. « C'est un bon moyen pour être au courant de ce qui se passe autour de chez nous », jugent Anthony, 14 ans, et Mehdi, 13 ans. Le journal s'adresse à tous les habitants du plateau de Bel Air. Ce trimestriel de quatre pages paraîtra à chaque nouvelle saison. Vous le trouverez dans votre boîte aux lettres ainsi qu'à l'accueil du Centre Social.

« On propose aux jeunes de faire un journal de quartier pour communiquer nos actions et nos projets aux habitants de Bel Air, de Menival, de Cordière et Louis-Braille. C'est aussi un moyen pour que les jeunes soient curieux et s'intéressent au quotidien qui les entoure », explique Mustapha Khamari, coordinateur jeunesse du CSLB.

Ce numéro de printemps a été préparé nos articles et à prendre les



photos. Au sommaire de ce numéro, nous avons décidé de vous parler des jeunes du Centre social Louis-Braille. Nous avons travaillé pendant deux carrés de jardin installés pendant les vacances de printemps. Vous y trouverez aussi un article sur les nouveaux sports pratiqués au Centre Social pendant les vacances.

