



## Conférence

# Alimentation : Faut-il choisir entre plaisir et équilibre ?

Au Centre social Louis Braille

**Judi 18 Octobre 2012**

**10h00**

Céline Leprince, chargée de projet en éducation pour la santé, diététicienne et nutritionniste à l'association ABC Diététique interviendra sur les questions courantes sur l'équilibre alimentaire. Comment manger équilibré tout en se faisant plaisir ? Les régimes, les aliments compléentés, la publicité et le marketing... comment s'y retrouver dans tous les messages contradictoires véhiculés par les médias ?

**Inscription obligatoire,**

Entrée gratuite pour les adhérents du Centre social Louis Braille

### Inscriptions et renseignements :

Centre social Louis Braille

33 rue Louis Braille

69800 Saint-Priest

04.78.20.40.44



# Diététique

**Éduquer, prévenir et promouvoir une santé durable**